

Още от най-древни времена бременността и майчинството са сред най-важните събития в живота на хората. Раждането на здраво дете е безценен дар, а отглеждането и възпитанието му – сериозна отговорност. Бъдещето и продължаването на човешкия род зависят от репродуктивното здраве на мъжа и жената.

За съжаление в нашия цивилизован свят все повече нарастват двойките, които не могат да обогатят и осмислят живот си с появата и отглеждането на свое поколение. Причините затова могат да бъдат много: забързаното ежедневие, стреса, психическото и физическо натоварване; замърсената околна среда, токсините и лошата храна, злоупотребата с лекарства и други химични вещества и др. Вследствие на тези и още много фактори се увеличават нарушенията и заболяванията на репродуктивната система на жените и мъжете. В някои страни безплодни са до 30% от двойките.

В България една от всеки 6 двойки се консултира със специалист поради проблеми със зачеването. Причината може да бъде както в жената, така и в мъжа, понякога и при двамата, а при около 10% от случаите тя остава неизяснена. Освен заболявания на репродуктивната система, плодовитостта се влияе от: психическото състояние на партньорите, възраст, начин на хранене, начин на живот, липса на пълноценен сън, стрес-фактори и влияние на заобикалящата среда, вредни навици и пристрастявания.

Статистиката показва, че медицината има малка успеваемост – от 10 до 30% в зависимост от възрастта на жената, а освен това често лечението, дори когато е успешно, е свързано и с допълнително психическо натоварване и страдание за пациента.

Хомеопатията е алтернативен лечебен метод, който благодарение на своя холистичен подход е в състояние по един мек и безвреден начин да доведе до хармонизирането на умствено, емоционално и физическо ниво на човека и по този начин да изчезнат причините за безплодие, дължащи се на тази дисхармония.

Хомеопатията не изключва биомеханичния подход на съвременната медицина, а в сътрудничество с нея тя позволява проблемите на двойките да бъдат разглеждани цялостно и да се помогне и в ситуации, когато причината за безплодие не може да бъде установена. Тази нежна терапия може да съдейства за по-лекото и безпроблемно протичане на бременността и раждането.



Хомеопатията би могла да помогне при:

- Хормонални нарушения и смущения в менструалния цикъл;
- Психически и емоционални проблеми, които да пречат на забременяването;
- Повтарящи се аборти;
- Наследствени предразположения;
- Травми преди и по време на бременността и при раждането;

- Страхове и тревоги, свързани със забременяване, бременност, майчинство и отглеждане на децата;
- За по-добра адаптация към промените, настъпващи по време на бременността и след раждането;
- В допълнение към традиционните терапии.

Как можем да научим повече?

По време на тазгодишната Световна седмица на хомеопатията хомеопатите по цял свят изнасят безплатни лекции относно възможностите на хомеопатията да възстанови хармонията в живота. За да получите допълнителна информация за тези лекции, както и за други събития, които се случват във вашия регион, посетете сайта на Българското хомеопатично общество www.bghomeopathy.org и сайта на WHAW www.worldhomeopathy.org

Какво представлява хомеопатията?

Хомеопатията е ефективна и научно обусловена система за алтернативна терапия, която подпомага естествената способност на тялото и ума да се самолекува. Счита се, че всички симптоми на лошо здраве са проява на дисхармонията в човека като цяло и самият той има нужда от лечение, а не неговата болест. Целта е да се разреши корена на проблема, а не само да се потиснат симптомите.

През 1796 г. немският учен и лекар Самуел Ханеман открил различен подход за лечение на болните, който той нарекал хомеопатия (от гръцките думи, означаващи „подобно страдание“). Той установил, както и Хипократ 2000 години по-рано, че има два подхода към здравословните проблеми – въздействие с противоположното или въздействие с подобното.

Да вземем един случай на вторична аменорея при младо момиче. Противоположният подход (методът на конвенционалната медицина) би третираше това състояние с хормонални лекарства, които да предизвикат цикъла. А причината би могла да бъде раздяла с приятел или смърт на близък човек и тогава хомеопатично лекар-

ство за преодоляване на скръбта и разочарованието може да помогне на организма по мек и естествен начин да възстанови функциите си.

По метода на подобие на младата жена се дава малка доза лекарство - например Ignatia (растение, наречено боб на св. Игнатий), която в материални дози може да предизвика спазми на мускулатурата, а в хомеопатични дози може да премахне "спазъма" на ума и емоциите, т.е. застиналото състояние на скръб и разочарование и организмът да възстанови по естествен път менструалния цикъл.

Винаги е препоръчително да сте под грижата на квалифициран хомеопат. Той/тя ще ви определи хомеопатичен препарат, който съответства на вас като цялостен индивид, както и на начина, по който усещате своите симптоми.

Хомеопатичните лекарства нямат странични ефекти и не водят до пристрастяване. Това е поради извънредно малката доза на активната субстанция, която се приготвя по специален начин, чрез последователни разреждания и сукусии. Хомеопатичните препарати не пречат на действието на конвенционалните лекарства.

Какво трябва да кажете на хомеопата?

Хомеопатът трябва да бъде информиран за вашите индивидуални особености, за да бъде в състояние да определи подходящото за вас хомеопатично лекарство. Задълбоченото разбиране на оплакванията и усещанията ви е необходимо за правилната преценка на случая. Споделянето на всяко нещо, което е типично за вас, ще помогне на този процес. От голямо значение са вашите конституционални особености, предходната ви медицинска история и начинът ви на живот. Това, което споделите, е поверително. Първоначалната консултация при класически хомеопат отнема доста време, обикновено около 2 часа.

* * *

Сдружение "Хомеопатично общество"

Институт по хомеопатия и интегрално развитие

www.worldhomeopathy.org

www.bghomeopathy.org

10 разумни причини да използваме хомеопатия:

1- НЯМА ВРЕДНИ СТРАНИЧНИ ЕФЕКТИ

Специалният процес на приготвяне, представляващ последователно разреждане и потенциране, позволява да бъдат отстранени всички токсични странични ефекти от препарата. Хомеопатията е безвредна за бебета, бременни, кърмачки и жени в менопауза.

2- НЕЖНА

Хомеопатията работи за стимулиране на собствения защитен механизъм на тялото.

3- ХОЛИСТИЧНА

Хомеопатията взема под внимание човека като цяло, с всички негови особености. Често само едно-единствено хомеопатично лекарство може да помогне за отстраняването на всички оплаквания.

4- ДОСТЪПНА

Хомеопатичните препарати са доста по-евтини в сравнение с предписваните конвенционални лекарства. Хомеопатичните препарати имат за цел да подсилват имунната система, правейки ви по-силни и здрави.

5- ПРЕДПАЗВАЩА ТЕРАПИЯ

Подсилвайки имунната система, хомеопатията подобрява съпротивителните сили и прави човека по-устойчив към заболявания и инфекции.

6- ЛЕКАРСТВАТА НЕ СЕ ТЕСТВАТ ВЪРХУ ЖИВОТНИ

Всички хомеопатични препарати са тествани върху здрави хора. Установено е, че симптомите, които приетата субстанция предизвиква за кратко време в организма на здрав човек, са точно тези, които може да излекува в болен със същите оплаквания.

7- ЛЕСЕН ПРИЕМ НА ЛЕКАРСТВАТА

Хомеопатичните лекарства са в течна форма или във вид на малки таблетки, с приятен вкус, които лесно се разтварят в устата. За деца и бебета има на разположение малки гранулки, прахове и капки.

8- ПАЦИЕНТЪТ УЧАСТВА В ТЕРАПИЯТА

Пациентът не е само обект на терапията, а активен участник. Важна е информацията за общото здравословно състояние и начинът на живот.

9- БЕЗЦЕННА Е КАТО ПЪРВА ПОМОЩ

Хомеопатичните препарати могат да бъдат използвани у дома или по време на път, за случаи като натъртвания, наранявания, леки изгаряния, изкълчвания, навяхвания, ухапване от насекоми, стомашни неразположения и др.

10- МЕДИЦИНАТА НА БЪДЕЩЕТО

Хомеопатията е непрекъснато развиващо се лечебно изкуство, което разполага с над 3000 хомеопатични лекарства и техният брой непрекъснато се увеличава. Едва сега учените, с големите си открития в областта на квантовата физика, могат да ни помогнат за по-дълбокото разбиране на хомеопатията.

Световна седмица на хомеопатията

(10-16 април 2012 г.)



РЕПРОДУКТИВНО ЗДРАВЕ

