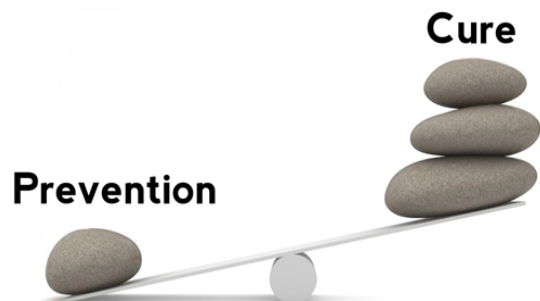


Хомеопатията като превантивна терапия



Една мъдра приказка гласи: „**Един грам превенция струва колкото един килограм лечение**“.

Как това се отнася към хомеопатията? Какво е казал откривателят на хомеопатията Самуел Ханеман? Какъв е първоизточникът на тази бърза, ефикасна и безопасна система на профилактика?

Той пише: „В състояние на здраве духовната (самоуправляема) жизнена сила, този вечен двигател, одухотворяващ материалното тяло (организма) властва неограничено и поддържа всички негови компоненти във възхитителен, хармоничен жив порядък както по отношение на усещанията, така и по отношение на функциите, тъй че нашият вечен, надарен с разсъдък дух може свободно да се разпорежда с този жив, здрав инструмент за да постигне повисшите цели на нашето съществуване.“

Как да постигнем, а още по-важното да задържим това състояние на здраве?

Тук е мястото на хомеопатията, адекватно прилагана тя подобрява цялостно здравето на организма, засилва имунитета и съпротивителните сили към всякакви инфекции и болестворни фактори.

С правилно определен конституционален тип лекарство и добре воден случай:

- Няма да станем безсмъртни, но ще живеем един по-добър и щастлив живот.
- Няма да избегнем напълно своето генетично и болестно наследство, т.нар. в хомеопатията „миазми“, но неговото проявление ще бъде по-мек и безболезнено.
- Ще можем да разбираме по-добре себе си и да се справяме с тежки ситуации, без това да ни разболява твърде лесно.
- Ще се държим и възпитаваме децата си спрямо техния конституционален тип, което би довело до по-малко болести и цялостно развитие на техните качества.

Отговорите на тези и много други въпроси можем да намерим в трудовете на Ханеман, където той пределно ясно обяснява за изпозването на хомеопатията като пазител на здравето при здрави хора. Историята също е доказала категорично ефективността на този метод по отношение на профилактичните му свойства.

Всеки човек има свой хомеопатичен конституционален тип, независимо дали вярва или не вярва в това, но ако го знае и живее съобразно своите особености, ще избегне много здравословни проблеми.



12 разумни причини да използваме хомеопатия:

1- **НЯМА ВРЕДНИ СТРАНИЧНИ ЕФЕКТИ**

Специалният процес на приготвяне, наречен потенциране, позволява да бъдат отстранени всички токсични ефекти от препаратите. Хомеопатията е безвредна за бебета, бременни, кърмачки и жени в менопауза. За препоръчване е да се възползвате от грижите на квалифициран хомеопат.

2- **НЕЖНА**

Хомеопатията работи за стимулиране на собствения защитен механизъм на тялото. Тази терапия е един нежен процес, който води до забележителни и трайни резултати.

3- **ХОЛИСТИЧНА**

Хомеопатията взема под внимание човека като цяло, с всички негови особености. Често само един-единствен препарат може да обхваща всичките ви оплаквания и да помогне за отстраняването им.

4- **ДОСТЪПНА**

Хомеопатичните препарати са доста по-евтини в сравнение с предписваните конвенционални лекарства.

5- **ПРЕДПАЗВАЩА ТЕРАПИЯ**

Подпомагайки имунната система хомеопатията подобрява съпротивителните сили и прави човека по-устойчив към заболявания и инфекции.

6- **ЛЕКАРСТВАТА НЕ СЕ ТЕСТВАТ ВЪРХУ ЖИВОТНИ**

Хората реагират по различен начин на лекарствата, в сравнение с животните. Всички хомеопатични препарати са тествани от здрави хора. Установено е, че симптомите, които приетата субстанция предизвиква за кратко време в организма на здрав човек, са точно тези, които може да излекува в болен със същите оплаквания.

7- **ЛЕСЕН ПРИЕМ НА ЛЕКАРСТВАТА**

Хомеопатичните лекарства са в течна форма или във вид на малки таблетки, с приятен вкус, които лесно се разтварят в устата. За деца и бебета има на разположение малки гранулки, прахове и капки.

8- **ПАЦИЕНТЪТ УЧАСТВА В ЛЕЧЕНИЕТО СИ**

Хомеопатът задава много въпроси, не само за симптомите, които безпокоят човека, но и за това как той реагира в различни условия. Важна е информацията за общото здравословно състояние и начина на живот.

9- БЕЗЦЕННА Е КАТО ПЪРВА ПОМОЩ

Хомеопатичните препарати могат да бъдат използвани у дома или по време на път, за случаи като натъртвания, наранявания, леки изгаряния, изкълчвания, навяхвания, ухапване от насекоми, стомашни неразположения и др. За по-сериозни или хронични състояния, би трябвало да се обърнете към квалифициран хомеопат.

10- МЕДИЦИНАТА НА БЪДЕЩЕТО

Хомеопатията е непрекъснато развиващо се лечебно изкуство, което разполага с над 3000 хомеопатични лекарства и техният брой непрекъснато се увеличава.

11- ПРОУЧВАНЕ

Нарастват доказателствата за безопасността и ефективността на хомеопатията: 163 рандомизирани контролирани опита (RCT's) са публикувани в реномирани издания. От тях 67 (41%) са позитивни, 11 (7%) негативни и 85 (52%) без заключение, в сравнение с конвенционалната медицина RCT's (36% позитивни, 10% негативни, 54% без заключение. (Източник: BMJ Clinical Evidence).

12- НАУКА

Последните проучвания в областта на електромагнитните полета, водата и нано частиците могат да помогнат за по-дълбокото разбиране за това как работи тази субмолекулярна медицина – хомеопатията.

Какво представлява хомеопатията?

Хомеопатията е ефикасна алтернативна терапия, която въз основа на стройна и логична философска система съдейства за възстановяване на здравето, като подпомага естествената способност на тялото и ума да се самолекуват. Счита се, че всички симптоми в състояние на болест са проява на дисхармонията в човека и че самият той има нужда от лечение, а не неговата диагноза.

През 1796 г. немският учен и лекар Самуел Ханеман открил различен подход за лечение на болните, който той нарекъл хомеопатия (от гръцките думи, означаващи „подобно страдание“). Той установил, както и Хипократ 2000 години по-рано, че има два подхода при лечението – въздействие с противоположното или въздействие с подобното.

Да вземем един случай на изгаряне. Противоположният подход (методът на конвенцио-

налната медицина) би третираше това състояние чрез лекарства или мехлеми, които да облекчат болката, да охладят и обезчувствят мястото... противоположно на усещането за парене, което се появява при изгарянето.

При метода на подобие, т.е. при хомеопатичната терапия, на пациента се дава малка доза хомеопатично лекарство, например *Cantharis* или *Sausticum*, направени от вещества, които в материален вид могат да причинят подобни на изгаряне симптоми (болка, зачервяване, раздразнение и мехури) в здрав индивид. Може да звучи изненадващо, но това ще разреши проблема с изгарянето бързо и ефикасно.

Винаги е препоръчително да сте под грижата на квалифициран хомеопат. Той/тя ще ви определи хомеопатичен препарат, който съответства на вас като цялостен индивид, и е в зависимост от начина, по който усещате своите симптоми.

Хомеопатичните препарати нямат странични ефекти, ако се използват правилно. Те не водят до пристрастяване и не пречат на действието на конвенционалните лекарства.

WNAW 2016

По време на Световната седмица на хомеопатията 2016, хомеопати по цял свят ще информират обществеността относно възможностите на хомеопатията за оказване на бърза и безопасна помощ за възстановяване на здравето. За допълнителна информация за провежданите мероприятия, посетете сайта на **Българското Хомеопатично общество**.

* * *

Сдружение "Хомеопатично общество"
www.bghomeopathy.org
Институт по хомеопатия и интегрално развитие
Самуел Ханеман – сайт за хомеопатия
<http://www.samuelhahnemann.bg>
World Homeopathy Awareness Week
www.worldhomeopathy.org



Световна седмица на хомеопатията

2016 г.

**Хомеопатията
като
превантивна
терапия**



www.worldhomeopathy.org